

Coragem não é a ausência de medo. *É decidir, e remar mesmo assim.*

5

filhos

260K+

comunidade no TikTok

Campeã

brasileira de parasurfe

Global

palcos no Brasil e no exterior

Um acidente na infância levou minhas duas pernas. Por anos, o medo definiu o que eu achava possível.

O surfe adaptativo me devolveu o movimento e, com ele, o propósito. Hoje compito como atleta profissional, fui campeã brasileira de parasurfe e divido essa travessia com plateias no Brasil e no mundo.

O que levo ao palco

- Uma história real de ruptura e recomeço, sem clichê de superação.
- Um método prático de coragem aplicada que a plateia usa na segunda-feira.
- Vivência de inclusão e alta performance no esporte adaptativo.

Formatos

Keynote

30 a 60 min. Palco principal, história e mensagem central.

Workshop

90 min a meio período. Prática guiada com a equipe.

Painel e mediação

Mesas sobre coragem, inclusão e esporte.

Temas de palestra

01

Coragem Aplicada

O que fazer quando o medo trava a decisão. Um método prático para agir sob incerteza, tirado de anos competindo no mar.

02

Recomeçar Depois da Ruptura

Como reconstruir identidade e direção quando o plano antigo deixa de existir. Resiliência sem clichê.

03

Inclusão de Verdade

A diferença entre acessibilidade no papel e pertencimento real, contada por quem vive isso todos os dias.

CONTATO E AGENDA

contato@mariadosol.com

instagram · @mariadosolglobal
tiktok · @mariadosolglobal